

就職を目指すシニア世代を応援！

One day try
1dayトライ



書類
選考なし

東京都で
就業希望の求職者

55歳以上
対象

シニア就職 1dayトライ 面接会



シニア世代の採用に積極的な
10社程度の企業が出展予定！

in 立川

就職支援
セミナー

合同就職
面接会

しごとの
相談

present ①

参加者
全員に
オリジナル
コットンバック



present ②

2ブース
以上の訪問で
超吸水マルチ
傘カバー



2025
10/6月

第1部 12:00-15:00

受付
11:00-12:00

第2部 14:00-17:00

受付
13:00-14:00

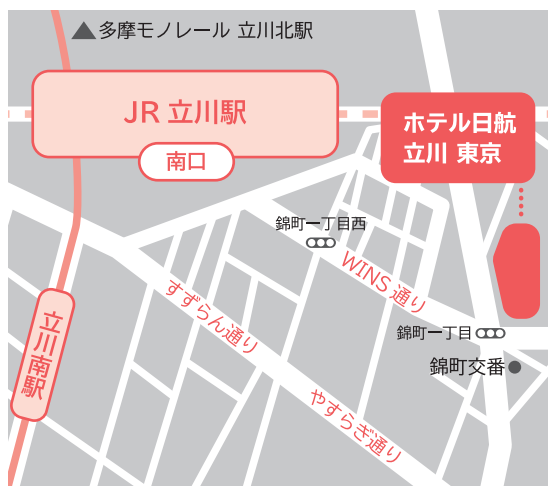
2部制・各部定員40名・事前予約制・完全入替制

会場

ホテル日航
立川 東京

東京都立川市錦町1丁目12-1

- ▶ JR 立川駅南口から徒歩7分
- ▶ 多摩モノレール 立川南駅から徒歩8分



参加方法

Web/電話にて受付

申し込みはこちら

<https://senior-1day.tokyo/>

シニアワンデートライ



03-4565-5996 月-金 9:00-18:00
土・日・祝は休業



東京都

東京しごとセンター

シニア就職
1dayトライ
マスコットキャラクター
みらいちゃん



シニア就職1dayトライ 面接会とは？

合同就職面接会、就職支援セミナーや業界研究、しごとの相談を
1日で集中的に実施し、シニア世代の就職を支援するプログラムです。

持ち物

選考を
ご希望の方は
履歴書
(コピー可)

就職支援セミナー



“これから”を描く シニアのキャリア

～あなたらしい働き方の見つけ方～

概要

働き方は、自分らしく選べる時代。
これまでの経験や想いを整理し、自
分に合った働き方や伝え方を見つけ
ることで、面接にも自信を持って臨
めます。自分にフィットした“これか
ら”のキャリアを描くヒントを見つけ
ましょう。

講師

嶋尾 かの子

国家資格キャリアコン
サルタント / 日本マー
ケティング学会理事



出展企業の
ご紹介も実施！

合同就職面接会



企業ブース

出展企業情報はこちら



求人内容は開催の2週間前
(予定)にHPに掲載します。

シニア世代を積極採用の企業が **10社程度参加！**
採用担当者と **書類選考なし** で直接話せるチャンス！
1社あたり15分間で 最大5社と面接可能 です。

証明写真 撮影コーナー

プロのカメラマンが好印象を与える表情についてアドバイス！
写真データはUSBメモリでお渡しします。

企業ブース訪問をされる方が対象

各部先着
20名

しごとの相談



■ ハローワーク立川シニア応援コーナー
就職活動のお手伝い

■ 東京しごとセンター多摩相談コーナー
仕事探しの相談や、アドバイス

■ キャリアコンサルティングブース
なりたい姿・理想的なキャリアの選択を提案

■ 就業自立支援専門相談ブース
社会福祉士による経済面・生活面に関する情報提供やアドバイス

セルフケアストレッチ 体験ブース

疲れた体をリセット！

参加の流れ ①

東京しごとセンターへの登録

参加にあたって東京しごとセンターへの登録が
必要です。未登録の方は、事前に新規登録をお
済ませください。



新規利用
登録はこちら

参加の流れ ②

シニア就職1dayトライ への参加申し込み

Webもしくはお電話で
ご予約をお願いいたします。

参加の流れ ③

イベント当日

セミナー、
面接/相談会

東京しごとセンターシニアコーナーでは、55歳以上の方を対象に
就職に関する相談や就職活動に役立つセミナーなどのサービスを提供しています

シニアコーナー
HPIはこちら



応募書類の添削・面接対策など、イベント当日の準備にもぜひご利用ください！

2025年度開催スケジュール

終了 2025 **6/27** 金

新宿

新宿エルタワー
サンスカイルーム

2025 **10/6** 月

立川

ホテル日航
立川 東京

2025 **12/4** 木

秋葉原

秋葉原
UDXギャラリー

2026 **2/19** 木

品川

品川
ザ・グランドホール

イベントは、災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。開催・運営についての最新情報はホームページでご確認ください。ホームページ閲覧環境がない方は事務局へ電話でお問い合わせください。

主催 東京都 | 公益財団法人東京しごと財団 共催 立川市
運営 東京都しごとセンター事業 シニア就職1day(ワンデー)トライ事務局

個人情報の取扱い
について

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、シニア就職1day(ワンデー)トライ事務局において、受付、緊急時
の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。



就職氷河期世代等シニア向け合同面接会